|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Quel est le dessert préféré des Français ?   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | |
| ***[desserts, français](http://www.aufeminin.com/culture/desserts-francais-sp14816.html)*Les résultats de l’enquête TNS Sofres viennent de tomber : on connait désormais les desserts préférés des Français. Découvrez tout de suite le top 5 des gourmandises qui vous font fondre...**  1) Le champion des champions, le dessert préféré des français est : **le fondant au chocolat** (24%) ! Servi avec une boule de [*glace*](http://www.aufeminin.com/people/kim-kardashian-elle-mange-une-glace-et-s-en-va-sans-payer-s7575.html) à la vanille, de la crème anglaise ou sans aucun artifice, c’est définitivement le plus populaire et le plus apprécié.  2) La vice championne des [*desserts*](http://www.aufeminin.com/societe/minceur-les-desserts-qui-font-le-moins-grossir-s3587.html) se trouve être **la mousse au chocolat** (23%). Que ce soient des souvenirs de cantine ou des fins de repas en famille, cette mousse nous a accompagnés tout au long de notre vie. Pas facile à préparer, lorsqu’elle est réussie, c’est un vrai délice !  3) Les sempiternelles [*crêpes*](http://www.aufeminin.com/societe/insolite-les-crepes-objets-de-tous-les-records-s1104.html) s’invitent à la troisième place (23%). Elles sont souvent synonyme de convivialité et de partage. Nul besoin d’attendre la Chandeleur pour les dévorer !  4) Au pied du podium, **l’île flottante** remporte 23% des voix. Ce classique français est un indémodable. À la fin d’un [*repas*](http://www.aufeminin.com/societe/obesite-les-repas-en-famille-rempart-contre-le-surpoids-s3044.html), il ravit les papilles avec son onctueuse crème anglaise et son caramel.  5) En cinquième position, on retrouve sans surprise **la tarte aux pommes** avec 22% des suffrages. Facile à préparer, ce dessert simple et sain, nous fait constamment voyager en enfance.  Force est de constater que ce top 5 est très franco-français ! Lorsque l’on souhaite sortir de nos frontières, il faut chercher à la 23e place, où l’on trouve l’incontournable brownie (Etats-Unis), ou regarder à la 37e position pour apercevoir la pana cotta (Italie). Par ailleurs, l’enquête détermine que les jeunes de 18 à 25 ans, sont accros au chocolat (39% ont choisi le fondant au chocolat, soit 15 points de plus que la moyenne). Les plus de 65 ans sont quant à eux restés fidèles à la tarte aux pommes de leur enfance (35% des votes). Question diététique, la salade de fruits remporte les faveurs des 50 à 64 ans, qui la placent en 2nde position (20%). Et vous, quel est votre dessert préféré ? |

<http://www.aufeminin.com/culture/quel-est-le-dessert-prefere-des-francais-s7652.html>